

## TECNICHE DI ESPRESSIONE E CONSAPEVOLEZZA CORPOREA (15 ore)

Il corso, riservato agli studenti di triennio, è tenuto dal Prof. Antonio Luciani e si svolgerà presso la palestra del conservatorio tutti i giovedì dalle 18 alle 19.30.

Sono previsti due moduli:

1- dal 17 novembre 2022 al 23 febbraio 2023

2- dal 2 marzo al 25 maggio 2023

E' previsto un massimo di 20 studenti per ciascun periodo e la selezione sarà in base all'ordine cronologico della domanda di partecipazione.

Per frequentare occorre scrivere all'indirizzo [a.luciani@consca.it](mailto:a.luciani@consca.it) specificando il modulo desiderato entro il 16 novembre p.v. per il primo, entro il 24 febbraio 2023 per il secondo.

## CORSO DI HATHA YOGA PER IL PERSONALE

Il corso tenuto dal Prof. Antonio Luciani si svolgerà presso la palestra del conservatorio tutti i giovedì dalle 19.30 alle 21 a partire dal 17 novembre 2022.

Per partecipare occorre farne richiesta scrivendo a: [a.luciani@consca.it](mailto:a.luciani@consca.it)

E'riservato ad un massimo di 18 partecipanti.